

Gerbiamas Skaitytojai, Jūs paėmėte į rankas pirmąjį mūsų klubo informacinio leidinio numerį. Norėtume, kad jis Jums patiktų, kad jame rastute informaciją, kuri Jums būtų naudinga ir įdomi. Planuojame leidinį leisti kartą per metus, o jeigu bus įdomios medžiagos, ir dažniau. Be abejo, pirmiausia čia bus skelbiami visų varžybų, kurias rengia "Metiko" klubas, techniniai rezultatai (kokia lengvoji atletika be skaičių). Taip pat skelbsime mūsų klubo narių rezultatus, pasiektus įvairiose varžybose, informaciją apie kitas Lietuvoje rengiamas varžybas, geriausių Lietuvos veteranų-metikų dešimtukus, diskusinius straipsnius apie Lietuvos veteranų veiklą, veteranų varžybų organizavimą ir kitomis temomis. Rašykite mums.

1995 metai - datos ir įvykiai

Balandžio 1d., atvirosios Vilniaus miesto metikų penkiakovės pirmenybės, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas.

D.Ščepanskienė (M45): svarsčio metimas 39,11m Iv., rutulio stūmimas 48,14m Iv.;
A.Vrubliauskienė (M50): svarsčio metimas 40,05m Iv., rutulio stūmimas 48,82m Iv.
L.Stankevičiūtė (M55): rutulio stūmimas 38,64m Ilv.
O.Barisienė (M60): rutulio stūmimas 33,86m Iv.
D.Vitartaitė (M75): svarsčio metimas 31,93m Iv., rutulio stūmimas 31,13m Iv.
M.Bernotas (Jauniai): rutulio stūmimas 66,68m Iv.
N.Kuzinkovas (Vyrai): rutulio stūmimas 69,89m Iv.
J.Šiaudinis (V35): svarsčio metimas 49,24m Iv., rutulio stūmimas 58,14m Iv.
A.Pociūnas (V40): svarsčio metimas 43,02m Ilv., rutulio stūmimas 52,85m Iv.
V.Skaržauskas (V40):

svarsčio metimas 37,50m Ivv.,
K.Vislavičius (V45): svarsčio metimas 48,60m Iv., rutulio stūmimas 60,27m Iv.
L.Varnas (V45): svarsčio metimas 41,65m Ilv., rutulio stūmimas 49,26m Ilv.

Birželio 17 d., Lietuvos lengvosios atletikos veteranų pirmenybės, Vilniaus "Vingio" stadionas.

B.Keršulienė (M45): rutulio stūmimas 11,75m, Iv., disko metimas 30,12m Ilv.
D.Ščepanskienė (M45): rutulio stūmimas 11,02m Ilv., disko metimas 37,70m Iv.
A.Vrubliauskienė (M50): rutulio stūmimas 12,08m, Iv., disko metimas 23,40m Iv.
D.Vitartaitė (M75): rutulio stūmimas 7,04m Iv.

Liepos 13 - 23 d. -- Pasaulio lengvosios atletikos pirmenybės, Buffalo, JAV

B.Keršulienė (M45):

rutulio stūmimas 12,20m, Iv., disko metimas 26,12m Ilv.
D.Ščepanskienė (M45): disko metimas 37,98m Ivv., penkiakovė 2901 Vv.
A.Vrubliauskienė (M50): rutulio stūmimas 11,97m Vlv., penkiakovė xxxx Xv.
K.Vislavičius (V45): ieties metimas 53,30m Vlv., rutulio stūmimas 12,36m Xlv.
L.Varnas (V45): kūjo metimas 44,82m VIIIv.

Liepos 31d., V Pasaulio lietuvių sporto žaidynės, Vilniaus, "Vingio" stadionas

B.Keršulienė (M45): rutulio stūmimas 15,45m, Ilv., disko metimas 37,74m Ilv., kūjo metimas 28,97m Ilv.
D.Ščepanskienė (M45): rutulio stūmimas 13,96m Ilv., disko metimas 47,51m Iv., kūjo metimas 37,04m Iv.
A.Vrubliauskienė (M50): rutulio stūmimas 15,02m Ilv., disko metimas 31,49m Ivv.,

kūjo metimas 30,00m Ilv.
D.Vitartaitė (M75): rutulio stūmimas 16,91m Iv.
K.Vislavičius (V45): ieties metimas 66,81m Ilv.
rutulio stūmimas 15,63m Iv.

Rugsėjo 26 d., atvirosios Vokietijos metikų dešimtkovės pirmenybės, Frankfurtas prie Maino

D.Ščepanskienė (M45): 5991 Iv.
J.Pocius (V65): 4870 Vv.

Gruodžio 10 d., 1996 metams užsiprenumeruotas oficialus WAVA ir JAV lengvosios atletikos veteranų federacijos laikraštis "National Masters News"

Naujovė!

Šiais metais atvirosiose Vilniaus miesto metikų penkiakovių pirmenybėse bus išaiškinti nugalėtojai absoliučioje įskaitoje. Galutinis rezultatas bus nustatomas padauginus pasiektą rezultatą iš metinio amžiaus koeficiento, įvertinančio tiek veterano amžių, tiek įrankių masę. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje (žiūr. 2 pusl.). Nustatant svarsčio metimo metinius amžiaus koeficientus buvo remiamasi WAVA rutulio stūmimo analogiškais koeficientais (svarsčio masės mažėjimas yra beveik proporcingas rutulio masės mažėjimui). Nustatant rutulio penkiakovės metinius amžiaus koeficientus buvo remiamasi Vokietijoje paskelbtais šios rungties statistiniais duomenimis. (Tęsinys 2 puslapyje)

Naujovė!

Didžiausias galimybes tapti pirmaisiais nugalėtojais absoliučioje įskaitoje turi šie veteranai:

Svarsčio metimo penkiakovė, moterys:

D.Vytartaitė 54,27m
D.Urbikienė 53,58m
B.Kalėdienė 51,34m
A.Vilčinskienė 49,80m
B.Keršulienė 48,36m
A.Vrubliauskienė 47,95m
J.Putinienė 47,29m
D.Ščepanskienė 46,62m
A.Mikelytė 44,85m
J.Pakšytė 42,46m

Svarsčio metimo penkiakovė, vyrai:

K.Vilčinskas 61,57m
R.Ubartas 61,11m
S.Kleiza 58,39m
J.Pocius 56,16m
K.Vislavičius 55,99m
V.Murašovas 54,96m
J.Šiaudinis 54,35m
Z.Kondratovičius 52,63m
J.Linkis 51,30m
A.Celiešius 50,40m

Rutulio stūmimo penkiakovė, moterys:

D.Urbikienė 77,49m
D.Vitaraitė 64,27m
B.Keršulienė 62,29m
A.Vilčinskienė 60,15m
L.Bakelytė 59,05m
D.Ščepanskienė 57,96m
A.Vrubliauskienė 53,51m
L.Štankevičiūtė 50,49m
D.Ivašauskienė 44,76m
O.Barisienė 44,15m

Rutulio stūmimo penkiakovė, vyrai:

V.Mitkus 75,52m
A.Tammert 70,75m
N.Kuzinkovas 69,89m
S.Kleiza 68,61m
K.Vislavičius 66,38m
K.Vilčinskas 64,83m
R.Plungė 63,90m
A.Vitkevičius 63,80m
J.Šiaudinis 63,43m
V.Kilinas 57,12m

Svarsčio metimo penkiakovė		Am-žius	Rutulio stūmimo penkiakovė	
Mot.	Vyrai		Mot.	Vyrai
1,010	1,010	30	1,010	1,000
1,020	1,020	31	1,021	1,003
1,030	1,030	32	1,032	1,007
1,040	1,040	33	1,043	1,010
1,050	1,050	34	1,054	1,014
1,060	1,060	35	1,055	1,017
1,070	1,070	36	1,066	1,021
1,080	1,080	37	1,077	1,025
1,090	1,090	38	1,088	1,030
1,100	1,100	39	1,099	1,035
1,024	1,032	40	1,112	1,040
1,052	1,056	41	1,126	1,045
1,080	1,080	42	1,140	1,050
1,108	1,104	43	1,156	1,059
1,136	1,128	44	1,172	1,069
1,164	1,152	45	1,188	1,078
1,192	1,176	46	1,204	1,087
1,220	1,200	47	1,220	1,097
1,248	1,224	48	1,236	1,106
1,276	1,248	49	1,252	1,116
0,984	1,102	50	1,072	0,989
1,015	1,127	51	1,096	1,006
1,140	1,152	52	1,120	1,023
1,170	1,177	53	1,144	1,040
1,201	1,202	54	1,168	1,057
1,231	1,227	55	1,192	1,074
1,262	1,252	56	1,216	1,091
1,292	1,277	57	1,240	1,106
1,322	1,302	58	1,272	1,126
1,353	1,327	59	1,304	1,145
1,132	1,207	60	1,336	1,166
1,165	1,235	61	1,368	1,186
1,197	1,264	62	1,400	1,206
1,229	1,292	63	1,440	1,227
1,262	1,321	64	1,480	1,248
1,294	1,349	65	1,520	1,269
1,327	1,383	66	1,560	1,290
1,359	1,406	67	1,600	1,312
1,382	1,435	68	1,648	1,333
1,402	1,463	69	1,696	1,354
1,423	1,338	70	1,744	1,262
1,443	1,372	71	1,792	1,287
1,462	1,406	72	1,840	1,312
1,503	1,440	73	1,892	1,337
1,544	1,474	74	1,944	1,362
1,584	1,509	75	1,996	1,388
1,625	1,543	76	2,048	1,414
1,666	1,577	77	2,100	1,440
1,717	1,619	78	2,152	1,490
1,819	1,661	79	2,204	1,540
1,870	1,702	80	2,256	1,590
1,921	1,744	81	2,308	1,640
1,989	1,786	82	2,360	1,690
2,057	1,837	83	2,412	1,740
2,125	1,889	84	2,464	1,790

AR TURĖSIME METINIUS AMŽIAUS KOEFICIENTUS?

Pasaulio lengvosios atletikos veteranų draugija WAVA (World Association of Veteran Athletes) yra paskelbusi amžiaus koeficientus. Koeficientai pateikti amžiaus grupėms, taigi amžiaus grupių sandūroje atsiranda akivaizdūs prieštaravimai. Pavyzdžiui, 54 ir 55 metų ietininkų (nors jų amžius gali skirtis tik keliomis dienomis) amžiaus koeficientai yra 1.4285 ir 1.5698. Tai reiškia, kad numetus abiem ietį po 50 metrų, jų rezultatai atitinkamai būtų 71.42m ir 78.48m.

WAVA nepateikia metinių amžiaus koeficientų, bet ir nedraudžia jų nusistatyti. Jūsų dėmesiui pateikiami pagal tam tikrą algoritmą apskaičiuoti metiniai amžiaus koeficientai. Siūloma juos naudoti išaiškinant geriausias atskirų rungčių veteranus absoliučioje įskaitoje (jei tai numatyta varžybų nuostatuose). Skaičiuojant metinius amžiaus koeficientus buvo priimta, kad WAVA koeficientai atitinka amžiaus grupės viduriniąją reikšmę, pavyzdžiui, V40 amžiaus grupėje 42 metus, V45 - 47 metus ir t.t. Koeficiento kitimas tarp šių reikšmių buvo priimtas tiesinis. Metiniai amžiaus koeficientai (tiek moterų, tiek vyrų) pateikti informacinio leidinio "Metikas" Nr.1 prieduose.

WAVA pateikia ir dalies lengvosios atletikos rungčių rezultatų koeficientus (daugiakovių koeficientus). Paprastai jie naudojami išaiškinti tiek klasikinių daugiakovių, tiek metikų daugiakovių nugalėtojus. Mes gi siūlome šiuos koeficientus ir metinius amžiaus koeficientus panaudoti išaiškinant bet kokių lengvosios atletikos varžybų geriausias veteranus absoliučioje įskaitoje.

Sveikiname savo kolegas, 1995 metais atšventusius garbingas sukaktis.

Gerbiamieji Brone Galickiene, Onute Aneta Barisiene, Jadvyga Putiniene ir Vitalijau Mitkaiu teišsipildo visos Jūsų svajonės

KVIEČIAME IŠBANDYTI JĖGAS NAUJOJE METIKŲ DAUGIAKOVĖJE

Tarp lengvosios atletikos veteranų populiaros įvairios metikų daugiakovės. Vienos iš jų apjungia tik klasikines lengvosios atletikos rungtis, kitos -- ir klasikines, ir originalias rungtis, vienos iš jų jau yra pripažintos tarptautiniu mastu (pvz., svorio penkiakovė, kuri įtraukta į Europos ir Pasaulio lengvosios atletikos pirmenybių sudėtį), kitos populiaros tik atskiruose kraštuose (pvz., rutulio stūmimo penkiakovė ir Kollmaro dešimtkovė Vokietijoje). Savo daugiakovės turi kūjo metikai, ieties metikai, galų gale apie daugelį daugiakovių mes tiesiog nieko nežinome. Reikia pripažinti, kad dar nėra daugiakovės, kuri tenkintų visų veteranų norus (matyt, tokios daugiakovės ir negali būti). Pagrindiniai Lietuvoje žinomų metikų daugiakovių trūkumai yra šie: svorio penkiakovę sudaro net dvi kūjo metimo rungtys, taigi ji teikia pirmenybę kūjininkams, rutulio stūmimo penkiakovė teikia pirmenybę rutulininkams, universalioji Kollmaro dešimtkovė yra labai gremėzdiška: reikia 30 įrankių (14 iš jų nestandartiniai), šešių sektorių, specialių taškų skaičiavimo lentelių; varžybos labai ilgos, sudėtingos, sekinančios..

Sporto klubo "METIKAS" nariai mielai dalyvauja ir dalyvaus visose daugiakovėse. Tačiau mes turime viltį kasmet rengti ir dvejus originalias klubo daugiakoves: žiemos ir vasaros. Į žiemos daugiakovę, išlaikiusi ketverių metų bandymą, pretenduoja svarsčio metimo penkiakovė. Rengiant penkiakovės nuostatus buvo bandoma įgyvendinti šiuos principus: 1) penkiakovė turi būti ne rutulininkų, ne diskininkų, ne ietininkų, ne kūjininkų -- joje sėkmingai turi varžytis tiesiog stiprūs, sveiki veteranai; 2) rungtys turi būti paprastos, nesudėtingos; 3) svarsčių masės turi būti tokios, kad tai būtų ne galiūnų, o metikų varžybos; 4) rezultatų skaičiavimas, nugalėtojų nustatymas turi būti nesudėtingas; 5) šuolio iš vietos rungtis turi sulyginti sunkių ir lengvų veteranų galimybes. Ar teisingi buvo pasirinkti principai, ir kaip juos pavyko įgyvendinti parodys laikas. Dabar norime pristatyti vasaros daugiakovės nuostatų projektą. Laukiame pastabų, į kurias prižadame atsižvelgti, priimant galutinį nuostatų variantą.

Pagrindiniai principai, kuriais vasaros daugiakovė turėtų skirtis nuo žinomų daugiakovių, yra šie: 1) atsisakoma skirtingų masių įrankių (pasirenkamos tokios masės, kurios geriausiai tinka penkiasdešimtmečiams sportininkams); 2) panaudojus amžiaus koeficientus išaiškinami absoliutūs nugalėtojai ir prizininkai; 3) iki minimumo sumažinami reikalavimai varžybų organizavimui: užtenka vieno elementariai įrengto sektoriaus ir 50m ilgio bei 25m pločio lygios pievos juostos (taigi, varžyboms nėra būtinas stadionas, jas galima vykdyti pievoje prie upės ar ežero), sektorius tokių matmenų, kad gali būti surenkamas ir lengvai transportuojamas lengvuoju automobiliu; 4) atsisakoma taškų skaičiavimo lentelių - naudojami žymiai paprastesni rungties koeficientai (nustatomi statistiškai apdorojant rezultatus); 5) visi klasikiniai metimai (rutulys, diskas, ietis, kūjis) atliekami iš vietos (taip siekiama suvienodinti buvusių profesionalų ir "mėgėjų" galimybes. Nėra vieningos nuomonės dėl vyrų paskutiniosios rungties - laisvąjį krepšinio kamuolio metimą siūloma pakeisti laisvuoju 16kg svarsčio metimu (rungties koeficientas lygus keturiems). Prašome pareikšti savo nuomonę.

Jeigu niekas nepasikeis, tai pirmoji vasaros daugiakovė turėtų įvykti pirmąjį birželio savaitgalį (Aukštadvaryje, Vilniaus technikos universiteto poilsio bazėje). Kviečiame dalyvauti.

Nuostatai kitame puslapyje.

METIKŲ VASAROS DAUGIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYS

- 1.1. Rutulio stūmimas iš vietos.
- 1.2. Disko metimas iš vietos.
- 1.3. Ieties metimas iš vietos (užsimojant leidžiama pakelti vieną koją).
- 1.4. Kūjo metimas iš vietos (leidžiama atlikti vieną posūkį).
- 1.5. Rutulio metimas dviem rankomis per galvą (metama nuo atramos, stovima nugara į metimo kryptį).
- 1.6. Rutulio metimas dviem rankomis per šoną (metama nuo lygaus paviršiaus, stovima nugara į metimo kryptį).
- 1.7. Rutulio metimas dviem rankomis iš apačios (metama nuo atramos, stovima veidu į metimo kryptį).
- 1.8. Krepšinio kamuolio stūmimas dviem rankomis nuo krūtinės (stumama nuo atramos; pasisukti kūno ašies atžvilgiu neleidžiama).
- 1.9. Krepšinio kamuolio-svambalo laisvasis metimas.
- 1.10. Krepšinio kamuolio laisvasis metimas.

2. ĮRANKIŲ MASĖ IR RUNGTIŲ KOEFICIENTAS

Rungtys	Įrankių masė		Koe- fic.
	moterų	vyrų	
1. Rutulio stūmimas	3kg	5kg	2.5
2. Disko metimas	1kg	1.5kg	1
3. Ieties metimas	600g	800g	1
4. Kūjo metimas	3kg	5kg	1
5. Rutulio metimas per galvą	3kg	5kg	2.5
6. Rutulio metimas per šoną	3kg	5kg	2.5
7. Rutulio metimas iš apačios	3kg	5kg	2.5
8. Kamuolio stūm. nuo krūtinės	600g	600g	2
9. Kamuolio-svambalo metimas	600g	600g	1
10. Kamuolio metimas	600g	600g	1.5

Pastaba. Krepšinio kamuolys-svambalas gaunamas apipynus krepšinio kamuolį virve (rankena gali būti ir odinė), bendras įrankio ilgis 50cm.

3. AMŽIAUS GRUPĖS

3.1. Varžybos vykdomos šioms amžiaus grupėms: jaunutėms ir jaunučiams (15-16m.), jaunėms ir jauniams (17-18m.), jaunuolėms ir jaunuoliams (19-20m.), moterims ir vyrams (21-29m.), toliau kas penkeri metai.

4. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

4.1. Visi metimai atliekami iš 214cm skersmens sektoriaus. Tai gali būti rutulio stūmimo sektorius, sudedama platforma ar ant asfalto ar kietos lygios žemės paviršiaus pažymėtas sektorius. Pagrindinė sąlyga - sportininkams turi būti patogiu atlikti metimus. Būtina atrama, nuo kurios atliekamos 5, 7, 8 rungtys.

4.2. Atliekant 1, 2, 3, 4, 9, 10 rungtis peržengti neleidžiama, atliekant 5, 6, 7, 8 rungtis peržengti leidžiama (po metimo).

4.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.

4.4. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną (ne visi iš karto).

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

5.1. Varžybų organizatoriai gali rengti keturkovės (pirmosios keturios rungtys), septynkovės (pirmosios septynios rungtys) ir dešimtkovės varžybas.

5.2. Nugalėtojai asmeninėje įskaitoje nustatomi kiekvienoje amžiaus grupėje. Nugali varžybų dalyvis, kurio keturkovės, septynkovės ar dešimtkovės perskaičiuotų rezultatų suma yra didžiausia. Jeigu du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

5.3. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškinami absoliutūs nugalėtojai. Tada galutinė rezultatų suma dauginama iš amžiaus koeficiento (koeficientai nustatyti statistiškai apdorojus WAVA atitinkamus koeficientus, žiūr. 1 lentelę).

5.4. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

1 lentelė

Am žius	Koe- ficien.	Am žius	Koe- ficien.	Am žius	Koe- ficien.	Am žius	Koe- ficien.
		30	1.008	50	1.248	70	1.721
		31	1.019	51	1.265	71	1.754
		32	1.025	52	1.283	72	1.789
13		33	1.034	53	1.302	73	1.825
14		34	1.042	54	1.320	74	1.862
15		35	1.050	55	1.340	75	1.901
16		36	1.059	56	1.360	76	1.942
17		37	1.067	57	1.381	77	1.984
18		38	1.076	58	1.402	78	2.029
19	1.000	39	1.084	59	1.424	79	2.075
20	1.000	40	1.097	60	1.447	80	2.124
21	1.000	41	1.111	61	1.470	81	2.174
22	1.000	42	1.124	62	1.494	82	2.228
23	1.000	43	1.138	63	1.519	83	2.284
24	1.000	44	1.153	64	1.545	84	2.343
25	1.000	45	1.168	65	1.572	85	2.405
26	1.000	46	1.183	66	1.600	86	2.470
27	1.000	47	1.198	67	1.628	87	2.539
28	1.000	48	1.214	68	1.658	88	2.613
29	1.000	49	1.231	69	1.689	89	2.690

6. REKORDAI

6.1. Kiekvienoje amžiaus grupėje registruojami kiekvienos rungties, keturkovės, septynkovės ir dešimtkovės rekordai.

6.2. Registruojami absoliutūs keturkovės, septynkovės ir dešimtkovės rekordai..

V Pasaulio lietuvių sporto žaidynių lengvosios atletikos veteranų rezultatų suvestinė

1995 m liepos 31 - rugpjūčio 1 d.,
Vilnius, "Vingio" stadionas

Rungtis	Vardas, pavardė	Gim. metai	Amž. grupė	Pasiekt. rezult.	Amž. koef.	Galutin. rezult.	Taškai
100m	1. Liucijus Norkus	1940	55-59	12.63	0.8639	10.71	881
1500m	1. Algirdas Starkevičius	1950	45-49	5.03.59	0.9137	4.37.39	697
5000m	1. Stasys Čirba	1943	50-54	18.53.47			
Rutulys	1. Kęstutis Vislavičius	1949	45-49	13.24	1.1811	15.63	829
	2. Vladas Zaniauskas	1947	45-49	10.78	1.1811	12.73	651
Diskas	1. Anatolijus Pocius	1930	65-69	41.82	1.2457	52.09	914
	2. Algimantas Baltušnikas	1934	60-64	37.68	1.1174	42.10	707
	3. Rimantas Šinkūnas	1954	40-44	41.02	1.0000	41.02	685
	4. Kęstutis Vislavičius	1949	45-49	36.24	1.0949	39.67	654
	5. Aleksandras Ronkus	1937	55-59	31.64	1.2025	38.04	625
Kūjis	1. Rimantas Šinkūnas	1954	40-44	50.66	1.1092	56.19	779
Ietis	1. Jonas Linkis	1954	40-44	60.72	1.1829	71.82	917
	2. Kęstutis Vislavičius	1949	45-49	51.40	1.2999	66.81	841

Rungtis	Vardas, pavardė	Gim. metai	Amž. grupė	Pasiekt. rezult.	Amž. koef.	Galut. rezult.	Taškai
100m	1. Ramunė Judickienė	1946	45-49	16.66			
	2. Ona Starkevičienė	1956	35-39	16.84			
200m	1. Elena Čegienė	1934	60-64	40.80			
Aukštis	1. Genovaitė Avižonienė	1954	40-44	1.30	1.1472	1.49	611
Tolis	1. Genovaitė Avižonienė	1952	40-44	4.08	1.1552	4.71	482
	2. Ramunė Judickienė	1946	45-49	3.25	1.2416	4.03	315
Rutulys	1. Danutė Vitartaitė	1919	75-79	7.00	2.4163	16.91	990
	2. Birutė Keršulienė	1949	45-49	12.61	1.2258	15.45	891
	3. Aldona Vrubliauskienė	1943	50-54	12.34	1.2176	15.02	863
	4. Algina Vilčinskienė	1936	55-59	10.29	1.3964	14.36	818
	5. Danutė Ščepanskienė	1948	45-49	11.39	1.2258	13.96	792
	6. Jadvyga Putinienė	1945	45-49	10.94	1.2258	13.41	755
Diskas	1. Danutė Ščepanskienė	1948	45-49	39.68	1.1974	47.51	802
	2. Birutė Keršulienė	1949	45-49	31.52	1.1974	37.74	611
	3. Algina Vilčinskienė	1936	55-59	24.48	1.5288	37.42	604
	4. Aldona Vrubliauskienė	1943	50-54	23.28	1.3530	31.49	489
Kūjis	1. Danutė Ščepanskienė	1948	45-49	30.10	1.2307	37.04	646
	2. Aldona Vrubliauskienė	1943	50-54	25.48	1.1774	30.00	493
	3. Birutė Keršulienė	1949	45-49	23.54	1.2307	28.97	471
Ietis	1. Jadvyga Putinienė	1945	45-49	35.64	1.5050	53.63	931
	2. Virginija Maleckienė	1951	40-44	39.40	1.3244	52.18	902
	3. Bronė Karaliūnienė	1934	60-64	27.18	1.8784	51.05	881

V Pasaulio lietuvių sporto žaidynių geriausiųjų lengvosios atletikos veteranų dešimtukai

Vyrai	
Vardas, pavardė	Tšk.
1. J.Linkis	917
2. A.Pocius	914
3. L.Norkus	881
4. K.Vislavičius	841
5. K.Vislavičius	829
6. R.Šinkūnas	779
7. A.Baltušnikas	707
8. A.Starkevičius	697
9. K.Vislavičius	654
10. V.Zaniauskas	651

Moterys	
Vardas, pavardė	Tšk.
1. D.Vitartaitė	990
2. J. Putinienė	931
3. V.Maleckienė	902
4. B.Keršulienė	891
5. B.Karaliūnienė	881
6. A.Vrubliauskienė	863
7. A.Vilčinskienė	818
8. D.Ščepanskienė	802
9. D.Ščepanskienė	792
10. J.Putinienė	755

Bendrieji duomenys	
Vardas, pavardė	Tšk.
1. D.Vitartaitė	990
2. J.Putinienė	931
3. J.Linkis	917
4. A.Pocius	914
5. V.Maleckienė	902
6. B.Keršulienė	891
7. B.Karaliūnienė	881
8. L.Norkus	881
9. A.Vrubliauskienė	863
10. K.Vislavičius	841

PASAULIO LENGVOSIOS ATLETIKOS VETERANŲ PIRMENYBĖS

Pirmosios pasaulio lengvosios atletikos pirmenybės įvyko 1975 metais Kanados mieste TORONTE. Dalyvavo veteranai iš 32 pasaulio valstybių. Po dviejų metų 2750 geriausių pasaulio lengvaatlečių susirinko Švedijos mieste GETEBORGE. Trečiojoje pirmenybėse (jos įvyko 1979 metais Vokietijos mieste HANOVERYJE) dalyvavo 3400 veteranų iš 57 šalių. 1981 metais geriausius sportininkus priėmė tolimoji Naujoji Zelandija (KRAISTČERTČAS). Po dviejų metų pasaulio pirmenybės sugrįžo į Europą - 4360 veteranų priėmė amžinasis miestas ROMA. Po dviejų metų pasaulio pirmenybės (jau šeštosios) įvyko Australijos mieste MELBURNE (4800 dalyvių). 1989 metais pirmą kartą geriausius veteranus priėmė JAV (EUGENAS). 1991 metais pirmenybės įvyko Suomijos mieste TURKU. Jos ypatingos tuo, kad jose pirmą kartą dalyvavo Lietuvos atstovai: R.Juškenė (rutulys, Iv.), J.Pakšytė (ietis, Iv.), B.Galickienė (ietis IIV.), B.Kalėdienė (ietis, IIV.). Rekordinis dalyvių skaičius - 12178 - susirinko po dviejų metų tolimajame MIJAZAKI mieste (Japonija). Deja, mūsų veteranai dešimtosiose pirmenybėse nedalyvavo. Tačiau į vienuoliktąsias pasaulio pirmenybes (BUFFALO, JAV) išvyko gausus mūsų veteranų būrys. Parsivežtas ir vienas aukso medalis. Jį iškovojo B.Keršulienė, toliausiai nustūmusi rutulį.

1997 metais pasaulio pirmenybės vyks Pietų Afrikos Respublikoje, DURBANO mieste. Ar nuvyksime į šią egzotišką šalį, ar parvešime į Lietuvą medalių?

SVARSCIO METIMO PENKIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYS

- 1.1. Trišuolis (šuoelis) iš vietos (1 pav.).
- 1.2. Svarscio metimas dviem rankomis nuo krūtinės (2 pav.).
- 1.3. Svarscio metimas dviem rankomis per galvą (3 pav.).
- 1.4. Svarscio metimas dviem rankomis per šoną (4 pav.).
- 1.5. Svarscio metimas dviem rankomis iš apačios (5 pav.).

2. DALYVIŲ AMŽIUS, SVARSCIO MASĖ, ŠUOLIO TIPAS

Vyrai			Moterys		
Amž. grupė	Masė (kg)	Šuolio tipas	Amž. grupė	Masė (kg)	Šuolio tipas
< 30	16	trišuolis	< 30	10	trišuolis
V30	16	trišuolis	M30	10	trišuolis
V35	16	trišuolis	M35	10	trišuolis
V40	14	trišuolis	M40	8	trišuolis
V45	14	trišuolis	M45	8	trišuolis
V50	12	vienšuolis	M50	6	vienšuolis
V55	12	vienšuolis	M55	6	vienšuolis
V60	10	vienšuolis	M60	4	vienšuolis
V65	10	vienšuolis	M65	4	vienšuolis
>70	8	vienšuolis	>70	4	vienšuolis

Pastabos:

a) pirmosios amžiaus grupės ("mažiau 30") varžybose gali dalyvauti visi penkiakovės varžybų dalyviai, kitų amžiaus grupių varžybose - tik dalyviai, turintieji nurodytą šalia simbolių "V" arba "M" metų skaičių, ir vyresni; pavyzdžiui, jeigu varžybos vyksta 1992 m. balandžio 16 d., tai V40 amžiaus grupėje turi teisę varžytis tie dalyviai, kurie yra gimę 1952 m. balandžio 16 d. ir anksčiau;

b) svarscio forma gali būti bet kokia, tačiau turi būti tenkinamos dvi sąlygos: pirma, rankena su cilindru (arba rutuliu) turi būti sujungta standžiai, antra, bendras svarscio aukštis neturi viršyti 28 cm (toks yra standartinio 16 kg svarscio aukštis); svarscio etalonas pateiktas 6 pav.

c) trišuolis šokamas nuo kojos ant kojos.

3. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

3.1. Šuoliai ir metimai atliekami nuo specialios platformos, t.y. medinio skydo su skersai pritvirtintu tašeliu. Skydo matmenys ir tašelio forma turi būti tokie, kad sportininkui būtų patogiu atlikti tiek šuolius, tiek metimus. Platformos etalonas pateiktas 7 pav.

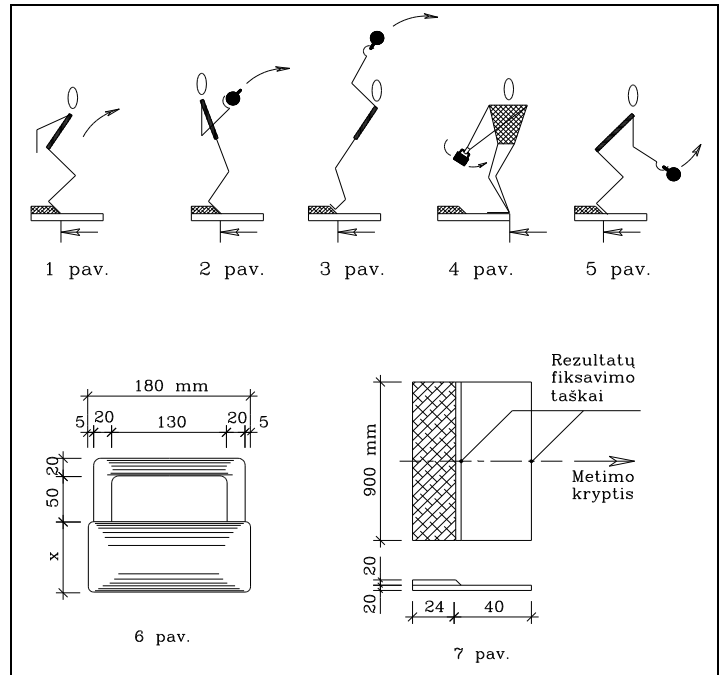
3.2. Trišuolio iš vietos ir šuolio iš vietos rungims naudojamas šuolio į tolį sektorius, metimų rungims - pievoje įrengtas specialus sektorius, t.y. sektorius, apribotas dviem lygiagrečiomis 5 metrais viena nuo kitos nutolusiomis juostomis (platforma tvirtinama sektoriaus ašyje). Paprastai visos penkiakovės rungtyse vykdomos šuolio į tolį sektoriuje.

3.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.

3.4. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną (ne visi iš karto).

3.5. Kiekvienas įskaitinis metimas matuojamas (1, 2, 3, 4, 5 pav. rodyklėmis parodyta vieta, nuo kurios fiksuojamas rezultatas). Rezultatas įrašomas į atitinkamos formos žiniaraštį.

3.6. Po metimo leidžiama peržengti.



4. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

4.1. Nugalėtojai asmeninėje įskaitoje išaiškinami kiekvienoje amžiaus grupėje.

4.2. Pagrindinėse (penkiakovės) varžybose nugalai dalyvis, kurio penkių rungčių rezultatų suma (metrais) didžiausia: dalyviams, kurių amžius neviršija 50 metų, prie geriausių atskirų metimų rungčių rezultatų pridedamas geriausias trišuolio rezultatas, dalyviams, vyresniems kaip 50 metų, - trigubas geriausias vienšuolio rezultatas.

4.3. Papildomose (daugiakovės) varžybose nugalai dalyvis, kurio penkiakovės rezultatų suma ir rezultatų suma, surinkta metant lengvesnius svarščius, yra didžiausia; pvz, 52 metų dalyvio rezultatų suma skaičiuojama taip: trigubas vienšuolio rezultatas plus keturi rezultatai, pasiekti metant 12 kg svarstį (čia yra penkiakovės rezultatų suma), plus keturi rezultatai, pasiekti metant 10 kg svarstį, plus keturi rezultatai, pasiekti metant 8 kg svarstį.

4.4. Jei du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą (tiek penkiakovės, tiek daugiakovės varžybose), tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

4.5. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia konkrečių varžybų organizatoriai.

5. REKORDAI

Kiekvienoje amžiaus grupėje registruojami šie rekordai: trišuolio (šuoelio) iš vietos, metimo nuo krūtinės, metimo per galvą, metimo per šoną, metimo iš apačios, penkiakovės ir daugiakovės.

SVARSČIO METIMO PENKIAKOVĖS REZULTATŲ SUVESTINĖ (vyrų)

Amžiaus grupė	Sv. masė (kg)	Vardas, pavardė (gimimo data)	Rezultatas (m)	Atskirų rungčių rezultatai (m)					Data
				Tri-šuoelis	Nuo krūt.	Per galvą	Per šoną	Iš apač.	
Vyrai	16	1. S.Kleiza (64 04 02)	58.39	8.87	9.20	13.73	14.29	12.30	92 03 15
Vyrai	16	2. V.Murašovas (64 05 09)	54.96	9.32	8.16	13.17	12.35	11.96	92 03 15
Vyrai	16	3. S.Kleiza (64 04 02)	52.93	8.00	8.28	13.05	12.40	11.20	94 03 26
Vyrai	16	4. V.Mitkus (65 06 09)	44.35	7.97	8.70	10.23	8.25	9.20	94 03 26
V30	16	1. R.Ubartas (60 05 26)	59.91	9.72	8.83	14.43	14.29	12.64	92 03 15
V30	16	2. J.Šiaudinis (58 02 24)	51.76	9.20	8.23	11.60	11.88	10.85	92 03 15
V35	16	1. J.Šiaudinis (58 02 24)	49.24	8.90	8.03	11.08	11.31	9.90	95 04 01
V35	16	2. J.Šiaudinis (58 02 24)	48.06	8.93	7.77	10.26	11.10	10.00	94 03 26
V35	16	3. J.Linkis (54 05 29)	45.12	8.78	7.84	9.80	9.80	8.90	92 03 15
V35	16	4. V.Kilinas (56 11 19)	42.34	7.59	7.22	9.52	9.16	8.80	95 04 01
V35	16	5. V.Vislavičius (54 08 07)	40.90	7.98	7.22	8.45	8.88	8.30	93 03 20
V35	16	6. V.Vislavičius (54 08 07)	38.49	7.40	6.90	7.97	8.44	7.70	94 03 26
V40	14	1. J.Linkis (54 05 29)	49.71	8.98	8.51	11.26	10.65	10.31	95 04 01
V40	14	2. K.Vislavičius (49 04 16)	49.49	8.69	8.55	10.45	11.26	10.54	93 03 20
V40	14	3. K.Vislavičius (49 04 16)	49.12	8.90	8.10	10.80	11.05	10.27	92 03 15
V40	14	4. K.Vislavičius (49 04 16)	48.09	8.65	8.27	10.13	10.74	10.30	94 03 26
V40	14	5. A.Celiešius (50 06 09)	46.67	7.95	7.88	10.78	10.11	9.90	93 03 20
V40	14	6. A.Celiešius (50 06 09)	46.50	7.95	7.94	10.55	9.96	10.10	92 03 15
V40	14	7. A.Celiešius (50 06 09)	43.93	7.36	7.09	10.47	9.35	9.60	94 03 26
V40	14	8. K.Venslovaitis (50 06 16)	43.57	8.23	7.50	9.12	9.02	9.70	95 04 01
V40	14	9. A.Pociūnas (51 05 30)	43.02	7.93	7.53	9.52	8.32	9.70	95 04 01
V40	14	10. B.Aleksandravičius (470523)	39.14	6.25	6.82	8.53	9.41	8.10	92 03 15
V40	14	11. V.Skaržauskas (51 05 09)	37.50	7.38	6.50	8.18	7.70	7.70	95 04 01
V45	14	1 K.Vislavičius (49 04 16)	48.60	8.58	8.32	10.56	10.91	10.23	95 04 01
V45	14	2. L.Varnas (48 08 03)	41.65	7.56	7.41	8.43	9.75	8.50	95 04 01
V45	14	3. V.Zaniauskas (47 04 22)	40.21	7.87	6.70	8.66	8.66	8.30	95 04 01
V45	14	4. V.Zaniauskas (47 04 22)	39.48	8.05	6.68	8.62	7.97	8.10	94 03 26
V45	14	5. A.Karpavičius (43 01 12)	34.59	7.07	6.27	7.35	6.80	7.10	92 03 15
V50	12	1. K.Vilčinskis (37 11 03)	50.35	8.73	7.93	11.46	11.66	10.57	92 03 15
V50	12	2. Z.Kondratovičius (41 09 13)	45.85	7.80	7.10	10.63	11.20	9.10	92 03 15
V50	12	3. L.Norkus (40)	40.81	7.89	6.94	8.57	8.97	8.40	92 03 15
V50	12	4. E.Ivanauskas (39 03 11)	39.35	8.04	6.46	8.28	8.73	7.80	92 03 15
V50	12	5. R.Naužemys (42 08 04)	38.89	6.72	6.64	8.93	8.27	8.30	94 03 26
V50	12	6. R.Naužemys (42 08 04)	37.68	6.60	6.34	8.41	8.23	8.10	93 03 20
V55	12	1. K.Vilčinskis (37 11 03)	49.18	8.52	7.98	11.72	10.79	10.77	94 03 26
V55	12	2. K.Vilčinskis (37 11 03)	48.80	8.52	7.53	11.36	11.10	10.29	93 03 20
V55	12	3. K.Vilčinskis (37 11 03)	47.37	8.10	7.92	11.37	10.06	9.90	95 04 01
V60	10	1. A.Pocius (30 07 09)	43.47	7.20	6.98	10.00	9.91	9.30	94 03 26
V60	10	2. A.Pocius (30 07 09)	42.50	7.20	6.56	9.79	9.79	9.10	93 03 20

SVARŠČIO METIMO PENKIAKOVĖS REZULTATŲ SUVESTINĖ (moterys)

Amžiaus grupė	Sv. masė (kg)	Vardas, pavardė (gimimo data)	Rezultatas (m)	Atskirų rungčių rezultatai (m)					Data
				Trišuoelis	Nuo krūt.	Per galvą	Per šoną	Iš apač.	
Moterys	10	1. D.Urbikienė (62 10 10)	53.58	8.70	7.61	13.10	11.95	12.22	92 03 15
Moterys	10	2. A.Mikelytė (69 05 05)	44.85	7.52	7.56	9.87	10.67	9.23	92 03 15
M30	10	1. D.Urbikienė (62 10 10)	52.06	8.44	7.36	12.71	11.85	11.70	94 03 26
M30	10	2. J.Lapienienė (61 06 24)	34.71	6.88	6.03	7.00	7.29	7.51	95 04 01
M35	10	1. S.Gruodytė (56 07 05)	29.30	5.99	5.46	5.87	5.88	6.10	93 03 20
M40	8	1. B.Keršulienė (49 02 10)	41.44	6.50	7.46	9.26	8.68	9.54	92 03 15
M40	8	2. L.Bakelytė (53 04 28)	38.57	6.40	6.95	8.77	7.85	8.60	94 03 26
M40	8	3. D.Ščepanskienė (48 12 30)	36.62	6.03	6.25	8.50	8.30	7.54	93 03 20
M40	8	4. Z.Grabauskienė (51 01 11)	33.58	6.12	6.03	7.34	7.02	7.07	94 03 26
M45	8	1. B.Keršulienė (49 02 10)	41.55	6.39	7.19	9.52	8.94	9.51	94 03 26
M45	8	2. D.Ščepanskienė (48 12 30)	39.11	6.01	6.70	9.01	8.61	8.78	95 04 01
M45	8	3. J.Putinienė (45 12 30)	37.89	5.51	6.67	8.24	8.43	8.04	93 03 20
M45	8	4. A.Vrubliauskienė (43 12 08)	37.58	6.58	6.23	9.04	8.77	7.96	93 03 20
M45	8	5. A.Vrubliauskienė (43 12 08)	36.93	5.78	6.35	8.48	8.22	8.10	92 03 15
M45	8	6. J.Putinienė (45 12 30)	36.93	6.70	6.51	8.29	7.75	7.68	92 03 15
M45	8	7. D.Ščepanskienė (48 12 30)	36.78	6.01	6.12	8.16	8.31	8.28	94 03 26
M45	8	8. J.Putinienė (45 12 30)	36.70	5.67	6.27	9.24	8.43	8.25	94 03 26
M50	6	1. A.Vrubliauskienė (43 12 08)	40.05	5.88	6.74	9.35	9.32	8.76	95 04 01
M55	6	1. B.Kalėdienė (33 12 27)	38.03	5.61	6.24	9.01	9.38	8.06	92 03 15
M55	6	2. A.Vilčinskienė (36 08 14)	37.67	6.27	6.80	8.53	7.25	8.82	95 04 01
M55	6	3. L.Stankevičiūtė (38 02 10)	34.27	5.97	5.63	8.50	8.02	8.15	94 03 26
M60	4	1. B.Kalėdienė (33 12 27)	44.07	5.67	6.72	10.91	9.95	10.82	95 04 01
M60	6	2. J.Pakšytė (28 10 19)	34.55	5.46	5.58	8.11	8.54	6.86	92 03 15
M60	4	3. J.Pakšytė (28 10 19)	33.39	5.04	5.53	7.33	8.40	7.09	93 03 20
M60	4	4. B.Galickienė (25 11 26)	30.54	5.01	5.05	6.55	7.45	6.43	92 03 15
M65	4	1. J.Pakšytė (28 10 19)	31.22	4.74	5.35	6.80	7.73	6.60	95 04 01
M65	4	2. B.Galickienė (25 11 26)	29.12	4.47	4.94	6.47	6.77	6.47	93 03 20
M70	4	Nėra							
M75	4	1. D.Vitartaitė (19 01 06)	34.24	4.58	6.40	7.92	7.70	7.50	94 03 26
M75	4	2. D.Vitartaitė (19 01 06)	31.93	4.08	5.42	7.58	7.85	7.00	95 04 01

RUTULIO STŪMIMO PENKIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYS

Iš vietos stumiami penkių masių rutuliai (žr. lentelę).

2. AMŽIAUS GRUPĖS IR RUTULIŲ MASĖS

Vyrai		Moterys	
Amžiaus grupė	Rutulio masė (kg)	Amžiaus grupė	Rutulio masė (kg)
jaunučiai	3, 4, 5, 6, 7	jaunutės	2, 2.5, 3, 4, 5
jauniai	4, 5, 6, 7, 10	jaunės	2.5, 3, 4, 5, 6
jaunuoliai	5, 6, 7, 10, 15	jaunuolės	3, 4, 5, 6, 7
vyrai	5, 6, 7, 10, 15	moterys	3, 4, 5, 6, 7
V30	5, 6, 7, 10, 15	M30	3, 4, 5, 6, 7
V35	5, 6, 7, 10, 15	M35	3, 4, 5, 6, 7
V40	5, 6, 7, 10, 15	M40	3, 4, 5, 6, 7
V45	5, 6, 7, 10, 15	M45	3, 4, 5, 6, 7
V50	4, 5, 6, 7, 10	M50	2.5, 3, 4, 5, 6
V55	4, 5, 6, 7, 10	M55	2.5, 3, 4, 5, 6
V60	4, 5, 6, 7, 10	M60	2.5, 3, 4, 5, 6
V65	4, 5, 6, 7, 10	M65	2.5, 3, 4, 5, 6
virš 70	3, 4, 5, 6, 7	virš 70	2.5, 3, 4, 5, 6

Pastabos:

a) "vyrų" ir "moterų" grupių varžybose gali dalyvauti visi penkiakovės varžybų dalyviai, kitų amžiaus grupių varžybose - tik dalyviai, turintieji nurodytą šalia simbolių "V" arba "M" metų skaičių, arba vyresni; pavyzdžiui, jeigu varžybos vyksta 1992 m. balandžio 16 d., tai V40 amžiaus grupėje turi teisę varžytis tie dalyviai, kurie yra gimę 1952 m. balandžio 16 d. ir anksčiau;

b) jaunučių grupėje gali startuoti penkiolikamečiai ir šešiolikamečiai varžybų dalyviai, jaunių grupėje -

septyniolikamečiai ir aštuoniolikamečiai dalyviai, jaunimo grupėje - devyniolikamečiai ir dvidešimtmečiai dalyviai.

3. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

3.1. Rutuliai stumiami iš vietos; naudojamas klasikinis rutulio stūmimo sektorius.

3.2. Kokia tvarka stumiami rutuliai (pradedant nuo sunkiausio ar lengviausio) nustato vyriausiasis varžybų teisėjas.

3.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį stūmimą.

3.4. Trys įskaitiniai stūmimai atliekami po vieną (ne visi iš karto).

3.5. Kiekvienas įskaitinis stūmimas matuojamas. Rezultatas įrašomas į atitinkamos formos žiniaraštį.

3.6. Po stūmimo peržengti neleidžiama.

4. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

4.1. Asmeninėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami kiekvienoje amžiaus grupėje. Varžybose nugalė dalyvis, kurio penkių rungčių rezultatų suma (metrais) didžiausia. Jei du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

4.2. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia konkrečių varžybų organizatoriai.

5. REKORDAI

Tiek asmeninėje, tiek komandinėje įskaitoje rekordai registruojami kiekvienoje amžiaus grupėje. Registruojant komandinį rekordą sumuojami trijų geriausių vienos komandos narių rezultatai.

AR BUS PAGERINTOS AUKŠČIAUSIOSIOS PASEKMĖS?

Rutulio stūmimo penkiakovės tėvynė - Vokietija. Jau daug metų šioje šalyje rengiamos įvairios rutulio stūmimo penkiakovės varžybos, registruojamos aukščiausiosios pasekmės. 1995 metais paskelbti geriausiųjų sąrašai. Vyrų tarpe geriausią rezultatą yra pasiekęs Karsten STOLZ - 80.91m (20.45, 18.37, 17.07, 14.81, 10.21). Nedaug nuo Vokietijos sportininko atsilieka ketvirtąjį rezultatą turintis Vitalijus MITKUS - 75.52m. Šimtasis rezultatas - 54.71m (amžiaus koeficientai čia neįvertinami). Moterų tarpe aukščiausioji pasekmė priklauso Danguolei URBIKIENEI - 75.97m (18.91, 16.66, 15.05, 13.58, 11.77). Penkiasdešimtas rezultatas - 39.09m.

Į pirmuosius dešimtukus savo amžiaus grupėje patenka: J.Šiaudinis (V35, 62.36m, Vv.), K.Vislavičius (V40, 62.10m, IIIv.), A.Vitkevičius (V40, 60.25m, Vv.), A.Tammert (V45, 65.09m, IIv.), K.Vislavičius (V45, 60.27m, VIIv.), R.Plungė (V50, 64.61m, Vv.), K.Vilčinskas (V55, 59.42m VIIv.), L.Bakelytė (M40, 53.10m, IIv.), B.Keršulienė (M45, 52.43m, IIv.), D.Ščepanskienė (M45 49.32m, IIIv.), A.Vrubliauskienė (M50, 46.86m, IIIv.), L.Stankevičiūtė (M55, 41.52m, Vv.), O.Barisienė (M60, 33.86m, VIv.), D.Vitartaitė (M75, 34.37m, Iv.).

RUTULIO STŪMIMO PENKIAKOVĖS REZULTATŲ SUVESTINĖ (vyrai)

Amžiaus grupė	Vardas, pavardė (gimimo data)	Rezultatas (m)	Atskirų rungčių rezultatai					Data
			3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	
Jaunučiai	Nėra							
			4kg	5kg	6kg	7kg	10kg	
Jauniai	1. M.Bernotas (78 03 16)	66.68	16.68	14.66	13.50	12.17	9.90	95 04 01
			5kg	6kg	7kg	10kg	15kg	
Jaunuoliai	Nėra							
			5kg	6kg	7kg	10kg	15kg	
Vyrai	1. V.Mitkus (65 06 09)	75.52	19.30	17.01	15.60	13.16	10.45	94 03 26
Vyrai	2. N.Kuzinkovas (71 04 14)	69.89	17.32	16.86	14.80	12.22	8.69	95 04 01
Vyrai	3. S.Kleiza (64 04 02)	68.61	16.70	15.55	14.40	12.30	9.66	94 03 26
			5kg	6kg	7kg	10kg	15kg	
V30	Nėra							
			5kg	6kg	7kg	10kg	15kg	
V35	1. J.Šiaudinis (58 02 24)	62.36	16.08	14.58	13.05	10.72	7.93	94 01 27
V35	2. J.Šiaudinis (58 02 24)	59.53	15.27	13.95	12.30	10.04	7.97	94 03 26
V35	3. J.Šiaudinis (58 02 24)	58.14	14.51	13.62	12.12	10.23	7.66	95 04 01
V35	4. V.Kilinas (56 11 19)	55.46	14.19	12.81	11.49	9.77	7.20	95 04 01
V35	5. V.Vislavičius (54 08 07)	50.83	13.48	11.55	10.70	8.70	6.40	94 03 26
			5kg	6kg	7kg	10kg	15kg	
V40	1. K.Vislavičius (49 04 16)	62.10	15.96	14.10	13.17	10.77	8.10	94 01 27
V40	2. K.Vislavičius (49 04 16)	60.62	15.27	14.00	12.80	10.60	7.95	94 03 26
V40	3. A.Vitkevičius (50 07 02)	60.25	14.65	13.70	12.70	11.04	8.16	94 03 26
V40	4. A.Pociūnas (51 05 30)	52.85	13.37	12.21	10.96	9.24	7.07	95 04 01
V40	5. A.Celiešius (50 06 09)	50.88	13.06	12.04	10.60	8.90	6.28	94 01 27
V40	6. A.Celiešius (50 06 09)	48.07	12.30	10.90	10.10	8.50	6.27	94 03 26
V40	7. K.Venslovaitis (50 06 16)	43.54	6.15	7.55	9.07	9.95	10.82	95 04 01
			5kg	6kg	7kg	10kg	15kg	
V45	1. A.Tammert (47 04 28)	65.09	16.30	14.95	13.64	11.35	8.85	94 03 26
V45	2. K.Vislavičius (49 04 16)	60.27	14.88	13.88	12.84	10.59	8.08	95 04 01
V45	3. V.Zaniauskas (47 04 22)	51.74	13.25	12.22	10.96	9.10	6.21	94 03 26
V45	4. L.Varnas (48 08 03)	51.34	12.97	12.07	10.97	9.06	6.27	94 01 27
V45	5. V.Zaniauskas (47 04 22)	49.86	12.47	11.85	10.54	8.78	6.22	95 04 01
V45	6. L.Varnas (48 08 03)	49.26	12.24	11.87	10.31	8.64	6.20	95 04 01
			4kg	5kg	6kg	7kg	10kg	
V50	1. R.Plungė (44 02 23)	64.61	15.55	14.43	12.92	11.60	10.11	94 03 26
V50	2. R.Naužemys (42 08 04)	45.94	10.70	10.30	9.40	8.60	6.94	94 03 26
			4kg	5kg	6kg	7kg	10kg	
V55	1. K.Vičinskas (37 11 03)	59.42	14.94	13.13	11.95	10.55	8.85	94 03 26
			4kg	5kg	6kg	7kg	10kg	
V60	1. A.Pocius (30 07 09)	46.28	11.70	10.50	9.20	8.03	6.85	94 03 26
V60	2. A.Pocius (30 07 09)	44.98	11.35	9.95	9.10	8.05	6.53	94 01 27

RUTULIO STUMIMO PENKIAKOVĖS REZULTATŲ SUVESTINĖ (moterys)

Amžiaus grupė	Vardas, pavardė (gimimo data)	Rezultatas (m)	Atskirų rungčių rezultatai					Data
			2kg	2.5kg	3kg	4kg	5kg	
Jaunutės	Nėra							
			2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg	
Jaunės	Nėra							
			3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	
Jaunuolės	Nėra							
			3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	
Moterys	Nėra							
			3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	
M30	1. D.Urbikienė (62 10 10)	75.97	18.91	16.66	15.05	13.58	11.77	94 03 26
M30	2. D.Urbikienė (62 10 10)	67.32	16.90	14.68	13.10	12.00	10.64	94 01 27
			3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	
M35	Nėra							
			3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	
M40	1. L.Bakelytė (53 04 28)	53.10	13.57	12.02	10.41	9.22	7.88	94 03 26
			3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	
M45	1. B.Keršulienė (49 02 10)	52.43	13.04	11.24	10.68	9.22	8.25	94 03 26
M45	2. D.Ščepanskienė (48 12 30)	49.32	12.18	10.50	9.94	8.93	7.77	94 01 27
M45	3. D.Ščepanskienė (48 12 30)	48.78	11.50	10.63	9.72	9.13	7.80	94 03 26
M45	4. D.Ščepanskienė (48 12 30)	48.14	11.58	10.48	9.45	8.76	7.87	95 04 01
			2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg	
M50	1. A.Vrubliauskienė (43 12 08)	48.82	11.62	10.50	9.85	8.79	8.06	95 04 01
M50	2. A.Vrubliauskienė (43 12 08)	46.86	10.88	10.84	9.22	8.58	7.34	94 01 27
			2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg	
M55	1. A.Vilčinskienė (36 08 14)	47.29	11.46	10.48	9.38	8.48	7.49	95 04 01
M55	2. L.Stankevičiūtė (38 10 19)	41.52	9.95	9.27	8.26	7.49	6.55	94 03 26
M55	3. L.Stankevičiūtė (38 10 19)	39.19	9.10	9.09	7.97	6.82	6.21	94 01 27
M55	4. L.Stankevičiūtė (38 02 10)	38.64	9.29	8.87	7.56	6.85	6.07	95 04 01
M55	5. D.Ivašauskienė (37 09 14)	36.10	8.56	8.18	7.04	6.74	5.58	95 04 01
			2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg	
M60	1. O.Barisienė (35 09 17)	33.86	8.45	7.67	6.55	6.00	5.19	95 04 01
			2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg	
M65	Nėra							
			2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg	
M70	Nėra							
			2.5kg	3kg	4kg	5kg	6kg	
M75	1. D.Vitartaitė (19 01 06)	32.20	7.70	7.11	6.28	5.88	5.23	94 03 26
M75	2 D.Vitartaitė (19 01 06)	31.13	7.55	7.04	6.07	5.50	4.97	95 04 01
M75	3. D.Vitartaitė (19 01 06)	28.93	6.66	6.55	5.80	5.10	4.87	94 01 27

SVARŠČIO METIMO IR RUTULIO STŪMIMO PENKIAKOVIŲ REZULTATŲ SUVESTINĖ

Moterys

Am. grp.	Vardas, pavardė	Rezultatas (m)			Data
		bend-ras	svarsč- io	rutu- lio	
Mot.	Nėra				
M30	1. D.Urbikienė	128.03	52.06	75.97	94 03 26
M35	Nėra				
M40	1. L.Bakelytė	91.67	38.57	53.10	94 03 26
M40	2. G.Murašova	87.42	38.95	48.47	96 03 30
M45	1. B.Keršulienė	93.98	41.55	52.43	94 03 26
M45	2. D.Ščepanskienė	89.26	39.18	50.08	96 03 30
M45	3. B.Keršulienė	87.63	39.25	48.38	96 03 30
M45	4. D.Ščepanskienė	87.25	39.11	48.14	95 04 01
M45	5. D.Ščepanskienė	85.56	36.78	48.78	94 03 26
M45	6. V.Maleckienė	75.72	35.41	40.31	96 03 30
M50	1.A.Vrubliauskienė	88.87	40.05	48.82	95 04 01
M50	2.A.Vrubliauskienė	86.55	38.58	47.97	96 03 30
M55	1. A.Vilčinskienė	84.96	37.67	47.29	95 04 01
M55	2. L.Stankevičiūtė	75.79	34.27	41.52	94 03 26
M60	1. B.Kalėdienė	86.23	45.07	41.16	96 03 30
M65	Nėra				
M70	Nėra				
M75	1. D.Vitartaitė	66.46	34.26	32.20	94 03 26
M75	2. D.Vitartaitė	63.34	31.89	31.45	96 03 30
M75	3. D.Vitartaitė	63.06	31.93	31.13	95 04 01

Vyrai

Am. grp.	Vardas, pavardė	Rezultatas (m)			Data
		bend-ras	svarsč- čio	rutu- lio	
Jau	1. M.Bernotas	97.26	40.06	57.20	96 03 30
Vyr.	1. N.Kuzinkovas	128.07	52.24	75.83	96 03 30
Vyr.	2. S.Kleiza	121.54	52.93	68.61	94 03 26
Vyr.	3. V.Mitkus	119.87	44.35	75.52	94 03 26
V30	1. S.Liepinis	96.76	41.26	55.50	96 03 30
V35	1. R.Ubartas	125.46	54.23	71.23	96 03 30
V35	2. J.Šiaudinis	109.98	49.03	60.95	96 03 30
V35	3. J.Šiaudinis	107.59	48.06	59.53	94 03 26
V35	4. J.Šiaudinis	107.38	49.24	58.14	95 04 01
V35	5. V.Kilinas	97.80	42.34	55.46	95 04 01
V35	6. V.Vislavičius	89.32	38.49	50.83	94 03 26
V40	1. K.Vislavičius	108.71	48.09	60.62	94 03 26
V40	2. A.Pociūnas	95.87	43.02	52.85	95 04 01
V40	3. A.Celiešius	92.00	43.93	48.07	94 03 26
V40	4. K.Venslovaitis	87.11	43.57	43.54	95 04 01
V45	1. K.Vislavičius	108.87	48.60	60.27	95 04 01
V45	2. K.Vislavičius	108.38	48.26	60.12	96 03 30
V45	3. V.Zaniauskas	91.22	39.48	51.74	94 03 26
V45	4. L.Varnas	90.91	41.65	49.26	95 04 01
V45	5. V.Zaniauskas	90.07	40.21	49.86	95 04 01
V50	1. R.Naužemys	84.83	38.89	45.94	94 03 26
V55	1. K.Vilčinskas	108.60	49.18	59.42	94 03 26
V60	1. A.Pocius	89.75	43.47	46.28	94 03 26
V65	1. A.Pocius	88.56	42.44	46.12	96 03 30
V70	Nėra				

K.Vislavičius, S.Stanevičiaus 11-1, 2029, Vilnius

Tel. 47 61 24 n., 76 78 50 d., faksas 70 01 16, E-paštas vislavicius@rasa.vtu.lt